

ترس را رها کن و امید را در آغوش بگیر

در این چند هفته گذشته همگی شاهد احساس ناآرامی، ترس، اضطراب، ناامیدی، سردرگمی، و خشم در دیگران و یا حتی در خود بودیم.

به نظر می‌رسد که ما در مرز باریک بین زندگی در ترس و زندگی در امید قرار گرفته‌ایم.

امروز می‌خواهم شما را دعوت و تشویق کنم که... زنجیر ترس را رها سازید.

وقتی که من شغل خود را از دست می‌دهید، بی‌کاری موقتی، قرنطینه در خانه، نامطمئن از اینکه درآمد بعدی از کجا خواهد آمد، در فکر اینکه آیا علائم ویروس را نشان می‌دهم یا خیر...
- و یا اینکه... شاید یکی از عزیزان و یا دوستانتان به ویروس کرونا دچار شده است.

برای هریک از ما به تازگی پیش آمده که به یک خوارباری فروشی رفته و با قفسه‌های خالی مواجه شده‌ایم، و یا اینکه با صفی طولانی برای همان محصولات خاصی که نیاز داشته‌ایم.
- در هریک از این لحظات... در حالی که برای بار هزارم در آن روز دستان خود را ضد عفونی می‌کنیم،

شاید مثل من... شما نیز ایمانتان مورد امتحان قرار گرفته باشد... یا حس کرده باشید که دیگر هیچ امیدی نیست، شاید حس کرده‌اید دیگر تقریباً هیچ اثری از آرامش در شما وجود ندارد... در محاصره ترس روزافزون و اخبار بد.

من حقیقتاً باور دارم که... ما می‌توانیم ترس را رها ساخته و امید، آرامش، محبت، و شادی را در آغوش بکشیم.

چرا؟ به این خاطر که حتی در تاریک‌ترین لحظات، در ناامیدی، در بحران‌های سلامتی و اقتصادی، خدا همچنان با ماست، همچنان ما را دوست دارد، هرگز ما را ترک نمی‌کند، او ما را رها نمی‌کند.

وقتی می‌گوییم ترس را رها کنید، بدین معنی نیست که عقل سلیم را رها سازید. به معنی زندگی بی‌احتیاط، بدون برنامه‌ریزی و آمادگی نیست.

بلکه، بدین معنی است که: من هنوز هم می‌توانم به زندگی ادامه دهم بدون فلج شدن توسط ترسی که می‌خواهد آرامش خدایی مرا از من بگیرد. حتی در میانه هرج و مرج.

من وقتی که زیر فشار هستم ایمان خود را تمرین داده و تقویت می‌کنم، وقتی که احساس تنش می‌کنم. ایمان من تنها زمانی رشد می‌کند که جسم، روح، و روحیه خود را تمرین دهم که در زمان شک و تردید، در لحظات چالش‌برانگیز، در محیط‌های استرس‌آور، با انضباط فکری و احساسی رفتار کنند.

کلیسای *BeLoved City* امسال را با فصل "اول دعا کن" شروع کرد، و این سال تا کنون چالش‌های زیادی به همراه داشته است، هرچند برکات و جشن‌های بسیاری نیز وجود داشته‌اند.

- در همه موقعیت‌ها، ما خود را **تمرین می‌دهیم** که **اول دعا کنیم**، **به خداوند اعتماد کنیم**، و **به او تکیه کنیم**.

ما اغلب در حالت خودکار زندگی می‌کنیم، و در مقابل فشارها، استرس‌ها، و خطرات با حالتی دائمی از ترس، نگرانی، و وحشت‌زدگی واکنش نشان می‌دهیم. **اما**، ما داریم یاد می‌گیریم که این حالت‌های وجودی را تشخیص دهیم... زمانی که در دام ترس، نگرانی، اضطراب، و افسردگی می‌افتیم، تحت امر احساسات، که در تجربیات گذشته ریشه دارند، و ما را در نوعی از زندگی اسیر می‌سازند که از رشد ما بر اساس نقشه بی‌عیب و نقص خداوند و تحقق اهداف او برای زندگیمان جلوگیری می‌کند.

بنابراین... ما به آموختن درباره محبت عیسی مسیح و امیدی که عطا می‌کند، آرامشی که از او می‌آید، و شادی و سروری که از طریق او به ما می‌رسد ادامه خواهیم داد.

عیسی پیش از اینکه دنیا را ترک گوید **دو چیز** به ما هدیه داد.

یوحنا 14 (26-27): اما آن یاور، یعنی روح‌القدس که پدر به نام من خواهد فرستاد، همه چیز را به شما خواهد آموخت و تمام آنچه را به شما گفتم به یادتان خواهد آورد. ^{۱۷} من آرامش برای شما به جا می‌گذارم؛ آرامش خود را به شما می‌دهم. آرامشی که من به شما می‌دهم، مانند آرامشی نیست که دنیا به شما می‌دهد. اضطراب به دل خود راه مدهید و مگذارید ترس بر دلتان چیره شود.

آن یاور، روح القدس، که به ما می‌آموزد و ما را راهنمایی می‌کند، و به ما وعده قدرت و آرامش می‌دهد تا از پس هر مشکلی بربیاییم.

در این فصل، دوباره واقعیتی که ما را احاطه کرده به ما یادآوری شده است. دنیا مکان فوق‌العاده‌ای است، اما با این وجود ما اغلب با مریضی، بی‌کاری، بی‌خانمانی، فقر، آسیب، و مرگ مواجه می‌شویم.

- بسیاری از این فرصت استفاده می‌کنند تا اینچنین موقعیت‌ها و تجارب را دلیل بر بی‌خدایی دنیا تفسیر کنند.

- اما، وقتی که محبت، شادی، آرامش، و روابط با دیگران را تجربه می‌کنیم، با قوانین اخلاقی زندگی می‌کنیم، وجود ریاضی‌وار بشریت و خلقت اطرافمان را روزانه تجربه می‌کنیم، به سختی می‌توان انکار کرد که نه تنها **چیزی**، بلکه **شخصی** پشت پرده است. یک طراحی عامدانه.

می‌دانید، عیسی آمد تا شاید ما بتوانیم زندگی داشته باشیم و زندگی با فراوانی بیشتر. البته که برخی از ما فراوانی را در چیزهای مادی تجربه می‌کنیم،

- اما آن زندگی که از آن سخن می‌گویم فراتر از بعد فیزیکی است و بعد روحانی را نیز در بر می‌گیرد.

- جسم و روح ما در لحظه حال از یکدیگر جدایی‌ناپذیرند. اما، ما به تصویر خداوند آفریده شده‌ایم تا زندگی ابدی داشته باشیم. یک وجود ابدی در کنار عیسی مسیح...

عیسی که در میان ما در زمین به هیأت انسانی زندگی کرد. همزمان حقیقتا انسان بود و حقیقتا خدا. او به زمین آمد تا یک زندگی بی‌عیب و نقص عاری از تاریکی داشته باشد. به جای ما مرد تا توان گناه ما را بپردازد (رفتارهایی که با طراحی و هدف ما مغایرت دارند). چرا؟ برای اینکه ما نجات یابیم و به پارسایی بازگردیم، به رابطه درست با خداوند از طریق باور به عیسی مسیح و ایمان به کار بزرگ او بر صلیب. از طریق ایمان و روح القدس، ما می‌توانیم در شراکت، در نزدیکی، در ارتباط با عیسی زندگی کنیم.

این اتحاد با مسیح از طریق روح او به ما آرامش ارزانی می‌دارد... علیرغم محیط اطرافمان، علیرغم مشکلات و موانعی که با آن‌ها مواجهیم.

او به ما روحیه ترس هدیه نمی‌دهد.

2 تیموتائوس 1 (6-7): به همین دلیل به تو یادآور می‌شوم که آن موهبت خدا را که با گذاشتن دست‌هایم بر تو دریافت کردی، همچون آتش در خود افروخته نگاه داری؛^۷ زیرا خدا روح القدس را به ما عطا کرده است که نه ترس، بلکه قدرت، محبت و فهم را در ما ایجاد می‌کند.

- هدایای عطا شده را هم بزنید. آن **یاور**، **روح القدس**، و هدیه **حضور آرامبخش** او.
- جسور باشید، شجاع باشید، هدایای خداوند که در درون شماست را هم بزنید.
- این تصویر "هم زدن" مانند **هم زدن آتش** است برای اینکه شعله‌ورتر گردد. نگذارید که آتش تا آخر سوخته و خاموش شود، به جای خاموش شدن، هدایای عطا شده را هم بزنید و در جهان پرنورتر بدرخشید. **"شعله تا درجه آخر".**

- ذهن سالم، یک ذهن آرام و کنترل شده، به جای وحشت زدگی و سردرگمی.
- در قدرت او قدم بزنید، در محبت او، و تفکر مملو از آرامش او بر ترس غلبه خواهد کرد. چرا؟ تا ما بتوانیم توسط او مورد استفاده قرار بگیریم و اهداف او بتوانند از طریق هدایایی که به ما عطا کرده تحقق یابند.

پیام عیسی مسیح... انجیل... و یا خبر خوب... این است که در این دسترسی آزاد به رابطه با خداوند، ما محبت یک پدر، امید یک ناجی، شادی فراگیر، و آرامشی ماورایی به ارث می‌بریم.

حتی در زمان رنج، از او اطاعت می‌کنم.
در زمان ترس و اضطراب، در او می‌آرامم.
در زمان خسران و اندوه، در او به شادی می‌رسم.
در گم‌شدگی و تاریکی خویش، امید را در او می‌یابم.

آرامشی که از همه چیز فراتر می‌رود و پیشی می‌گیرد.

فیلیپیان 4 (6-7): نگران هیچ چیز مباشید، بلکه در هر موردی، درخواست‌های خود را با دعا و التماس، همراه با شکرگزاری، به پیشگاه خدا بیاورید،^۷ آنگاه آرامش خدا که

فراتر از درک بشر است، از طریق مسیح عیسی از دل و قوای ذهنی شما محافظت خواهد کرد.

- یک زندگی سرشار از دعا. همه جنبه‌های زندگی ما به پدرمان مربوط است.
- دعا روش کلی ارتباط برقرار کردن با خدا است، و التماس خواستن چیزی خاص از خدا است. درخواست خود را به پیشگاه خدا بیاورید... نه با ناله و شکایت، بلکه با چه؟ با شکرگزاری.
- و دوباره، او وعده آرامش می‌دهد. مقصود از آرامش خدا که در اینجا نوشته شده آرامش خدا است که از قدرت تفکر ما فراتر می‌رود، فراتر از "ذهن مطلق"
- اسپورجن در این باره اینچنین می‌گوید: «آرامش خدا چیست؟ آن آرامش برهم نخوردنی خدای تا ابد شاد است، خونسردی ابدی خدای کاملاً راضی».
- و در نهایت... آرامشی که از دل و قوای ذهنی ما محافظت می‌کند. مثل این است که از آن‌ها در قلعه‌ای محکم و راسخ نگهداری کنیم.

امروز با من انتخاب کنید که ترس را رها سازید، هدایای عیسی در درون خود را هم بزنید.
- اجازه دهید امید و نور عیسی مسیح واگیردار شود، مقاومت‌ناپذیر شود، در شما زندگی کند، از طریق شما عمل کند، بگذارید تجلی، ظهور، و تولد عیسی به صورت فعال، حاضر، همیشگی، و اصیل در شما باشد...
به شکل محبت، شادی، آرامش، و امید.

این هفته... به طور **عامدانه**... محبت را به اشتراک گذارید، مشعل امید باشید، پیام‌آور صلح باشید، و به محیط پیرامون خود شادی بیاورید.

دعا:

ای عیسی، از تو سپاسگزاریم که می‌توانیم از طریق روح مقدس تو در ما با تو ارتباط برقرار کنیم. از طریق محبت، امید، شادی، و آرامش تو، ما این فرصت را می‌یابیم که در همین زمان و مکان بهشت را تجربه کنیم. ای عیسی، از تو تقاضا داریم به ما قدرت و شجاعت عطا کنی تا ایمان خود را در این دوران تقویت کنیم. باشد که ما امیدی باشیم برای شهرمان، باشد که در آرامش سکنی گزینیم، و نور شادی را به هر موقعیتی برافشانیم.

ممنون که امروز آنلاین به ما پیوسته و در سالن نشیمن ما شریک شدید!
اگر دوست دارید از کلیسای BeLoved City حمایت کنید، می‌توانید به دو روش این کار را انجام دهید؛
می‌توانید هر زمانی از طریق ایمیل در آدرس hello@belovedchurch.ca با ما در تماس باشید.
می‌توانید این گردهم‌آیی دیجیتالی را با شخصی دیگر در صفحات اجتماعی ما تماشا کنید
BelovedChurchNanaimo@

همچنین می‌توانید از لحاظ مالی با ما شریک شده و به شکل دیجیتالی از ما حمایت کنید.

- آنلاین در آدرس Belovedchurch.ca/give

- از طریق فرستادن پیام به 84321
- و از طریق ایمیل به آدرس give@belovedchurch.ca

به یاد داشته باشید که تا آنجا که ممکن است از طریق دیجیتالی با ما در تماس باشید. گرچه که از لحاظ فیزیکی از یکدیگر دوریم، می‌توانیم از لحاظ رابطه‌ای و اجتماعی با یکدیگر متصل باشیم.

رحمت خدا بر شما باد!